

Fiche d'information

«Cancer de la peau et comment vous pouvez vous en protéger»

(Etat: 04/2020)

Avec le cancer de la peau, il s'agit d'une lésion maligne de la peau qui peut prendre différentes formes.¹ La plus dangereuse d'entre elles est appelé mélanome ou cancer noir de la peau.² De nombreux cancers de la peau peuvent en principe être bien guéris s'ils sont détectés à temps.¹ Selon les informations de la Ligue contre le cancer, le mélanome frappe près de 2'800 personnes en Suisse chaque année. Le mélanome est ainsi le cinquième cancer le plus fréquent pouvant toucher des personnes jeunes: circa 25% des patients ont moins de 50 ans au moment du diagnostic.²

A propos du mélanome³

Le mélanome se développe à partir des cellules qui pigmentent la peau, les mélanocytes, et peut survenir n'importe où sur la peau. Les mélanomes peuvent prendre des aspects différents et se développer sur plusieurs mois, voire même sur plusieurs années. Ils apparaissent souvent sous forme de taches noires qui peuvent être plates ou surélevées. Les mélanomes peuvent se développer à partir de grains de beauté existants.

Facteurs de risque

Les facteurs suivants peuvent augmenter le risque de mélanome:³

- Plus de 100 grains de beauté sur le corps
- Rayonnement solaire intense avec coups de soleil
- Cancers de la peau précédents
- Apparition de mélanomes dans la famille
- Immunosuppression (entre autres, système immunitaire affaibli en raison d'une maladie).

Le rayonnement UV est considéré comme l'une des principales causes de cancers de la peau.²

Prévention et détection précoce

Protégez votre peau contre l'exposition au soleil! En règle générale:^{2, 4}

- Restez à l'ombre entre 11h00 et 15h00.
- Protégez votre corps avec un chapeau, des lunettes de soleil et des vêtements.
- 30 minutes avant de rester au soleil, appliquez un écran solaire en suffisance (FPS 25 ou plus).
- Appliquez une crème sur la peau plusieurs fois par jour si vous nagez ou transpirez.
- Renoncez aux séances de solarium, elles nuisent aussi à la peau.
- Protégez aussi la peau de vos enfants.

Attention aux changements de la peau et consultez un médecin en cas d'éventuels changements. Si un grain de beauté se modifie ou si sa forme ou sa couleur sont clairement différentes des autres, il devrait être examiné par un dermatologue.

Traitement

Si possible, un mélanome devrait être enlevé chirurgicalement.² Si la maladie a déjà progressé, une immunothérapie ou une chimiothérapie peut en outre être requise.² Grâce à la recherche médicale et aux efforts continus pour améliorer les possibilités de traitement, d'importants progrès médicaux ont été réalisés ces dernières années dans le traitement du mélanome.

Références:

1. <http://www.dermatologie.usz.ch/fachwissen/Hautkrebs/Seiten/default.aspx>, consulté le 22.4.2020
2. <https://www.krebsliga.ch/ueber-krebs/krebsarten/hautkrebs-melanom-schwarzer-hautkrebs/>, consulté le 22.4.2020
3. <https://shop.krebsliga.ch/files/kls/webshop/PDFs/deutsch/melanom-011085012111.pdf>, consulté le 22.4.2020
4. <https://my.derma.ch/spec/melanoma/Patienten/8.html>, consulté le 22.4.2020